

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

4.种类（3）+不忍辱的后果

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果



目录

1. 种类3 - 具体

2. 不忍辱的后果



佛学基础知识-忍辱种类

具体

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

(罗睺罗)他守戒严密 还有一个美德——忍辱

当时外面正下着倾盆大雨，他只好躲到厕所里坐禅，忍受着臭气和雨水的侵袭。…

罗睺罗七岁的时候曾经向佛陀乞遗产，佛陀当时答应留给他“七圣财”：信、精进、戒、惭愧、闻舍、忍辱、定慧。

忍辱种类-具体

(罗睺罗)他守戒严密 还有一个美德——忍辱

罗睺罗的一生，他严持净戒、忍辱精进，应该说他完全继承了佛陀留下的这份遗产——七圣财，没有辜负佛陀的期望。于十六阿罗汉中列第十一位。

师父说的那些佛陀故事】佛陀十大弟子】

忍辱种类-具体

每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱

佛珠就是摩尼珠一样的，智慧，六波罗蜜中都有的。我们念经求佛道，佛珠指引着你天天念经。很多人念佛诵经都是用佛珠计数的，一边念经一边拨动佛珠，会产生诸种功德，所以念经的人功德大。佛珠在梵语中称为“钵塞莫”（pasaka—mala），就是说佛珠功德无量的意思。你念经修心，佛珠表面上看起来是计数用的，实际上每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱。无上菩提心，就是无上正等正觉的佛心，具有智慧、慈悲、忍辱……其中六波罗蜜都有了。师父解答来信疑惑（373）

忍辱种类-具体

在赞誉面前也要忍辱

“他赞誉我就是在骂我呢，因为我做得还不够，我还要更努力地做，我根本不配”，听得懂了吗？这才叫境界啊！所以人家说你：“哎呀，是菩萨。”师父说：“我不是菩萨，菩萨是观世音菩萨。”但是你做的行为已经跟菩萨很像很像了，大家才会说你是菩萨，人家说你菩萨并不代表你就是菩萨，这才叫境界啊！人家一说你什么你就骨头轻啊？有的人头发往后面一梳，人家说“哎哟，你长得怎么像观世音菩萨？”你就是观世音菩萨了？开玩笑，没有佛光的普照你算什么啊？唉！

Wenda2015010901:17:07

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵

忍辱种类-具体

肝火旺的人

肝火旺的人自己肝火要低，就不要发脾气，
就好好地学忍辱啊，转移自己的思维，
吃得凉性一点

Wenda20180119 01:05:09

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

心脏不好更要学会忍辱

你要接受，有时候你要有意地被人家骂骂、被人家讲讲，你要沉得住气，否则你到了晚年会因为心脏病突发，会被某一些事情气死的（好，我改了很多）改了很多还要改，就是要学会忍辱，学会人家讲你不生气，那最后人家气你你不生气，你的心脏就保住了。否则你一生气，心脏血管爆裂，好了，马上就走人了，听得懂吗？ Wenda20140411 20:31

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



等待也是忍辱的一种

人的一生就是在等待中度过，能够忍辱的人一定能精进。

解脱忍辱定慧现，斩断愚痴般若现。

3.2师父每日佛言佛语



忍辱种类-具体

少讲话就是忍耐

不讲话不会憋死，一讲话就会闯祸，

“祸从口出，病从口入”。

8.4师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



少讲为妙，低调

台长跟你说，我自己都知道我前几辈子什么情况，所以有些时候我不讲，你们自己慢慢做到，我心里都有数的，不要讲了。我现在不能讲啊，一讲的话嫉妒的人更多了，呵呵。少讲为妙，低调。学佛低调，少讲，忍辱，吃苦，学佛，好好地做圣人，就这么简单了。 Wenda20151127 01:04:20

忍辱种类-具体

不能随便骂人 不能随便讲人家不好的

因为他吃了那个气场很厉害的。我告诉你，念经修心，修得越好的人越不能随便生气，就像很多身上武功高超的人，不能随便出手的，一出手你把人家打死了。所以，你们学佛修心，更要有慈悲心，更要有忍辱心，不能随便骂人，不能随便讲人家不好的，人家会吃你们气的，明白了吗？（明白）你骂孩子“

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

不能随便骂人 不能随便讲人家不好的

越来越笨了，你怎么越来越蠢了！”这孩子会越来越笨、越来越蠢的，你自己也功德有漏。你看见孩子功课做得不好，你要天天跟他说：“孩子，你放心吧，你会越来越好的，菩萨保佑你，你的智慧会越来越高的。”拍拍他的头，对不对？

19.05.10新加坡

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

不能骂人了，不能生气了

你看看我们学佛人是不是要忍耐，因为你今天学观世音菩萨了，你就不能骂人了，不能生气了，这也是忍耐。 160917纽约

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

吃亏的时候开心一笑 那叫忍辱

181014纽约

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

被人家骂被人家讲 不要响不要找理由

现在台长就是在培养你懂得忍辱精进，被人家骂被人家讲，不要响不要找理由，你就可以跟你老公生活了，否则的话你就被他赶出去，你就在外面了，你听得懂吗？

Zongshu20140710 22:25

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

要记住：不还击、
不还口骂他
这也是忍耐

白话佛法3-34

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

无缘无故受到诽谤 能够忍辱就是境界高

两种情况：一个，被人家诽谤，可能你上辈子欠他的；还有一种，如果他无缘无故地诽谤你，跟你上辈子没有仇、没有冤，他诽谤你，他种下恶因了。你用菩萨如理如法的方法来克制自己，你就是圣人，你就是境界提高。我举个简单例子，在马路上两个人吵

忍辱种类-具体

无缘无故受到诽谤 能够忍辱就是境界高

架，一个在骂，一个不还嘴，你说人家会尊重哪一个人？（人家会尊重不还嘴的那个人）对了，就是这么简单，境界不就上了吗？（是，师父）有什么好讲的？一个坏人诽谤你，你跟他一样，你不就是坏人了吗？ Shuchua20170707 18:42

忍辱种类-具体

知道人家有问题，我们要忍辱

人家来指责你，师父教过你们吗？学佛人不要去指责别人，不去跟人家争斗，他学佛学到今天，这样来指责东指责西，他们如理如法吗？我们从来不讲人家的，我们如理如法。他讲东讲西，讲人家不好，首先已经有问题了（是）所以我们知道人家有问题，我们要忍辱

17.09.30巴黎

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

忍辱负重过程中，如果对方恶气被你吃了

说明你这个人还有吃恶气的缘分，你就不应该去吃人家这些东西。你今天吃了，就说明你善缘不足。那么你今天吃了，怎么办呢？那很简单，吃了之后想开啊，拿本师父的《白话佛法》翻翻，出去走一圈，看看天空，想想菩萨，想想这个人间一切都空，人间是多么的渺小……当你眼睛看着天空的时候，你会觉得这个宇宙、这个人间、这个地球会如此的渺小，你算什么？你还生什么气啊？

Wenda20150717 01:04:29

社会上有九种人

第六，碰到翻脸不认人的人怎么办？

慈悲忍辱，心里想“这个人真可怜，翻脸比翻书还快，这个人和动物一样，有肉吃就这样，没肉吃就咬人了……阿弥陀佛”。 160214澳门



是菩萨给我一个境界……忍辱心

就是在公司里面，人家讲荤笑话，做那些不好的事情，他就觉得：哎呀，我怎么办？是菩萨给我一个境界……忍辱心。实际上他可以这么想，因为作为我们学佛人，我们就要学会忍辱，但是不要有意地让没有这个能力，没有坚强意志的人，自己去接受那些忍辱的考验。就像这个人特别喜欢男女的事情，就不



忍辱种类-具体

是菩萨给我一个境界……忍辱心

要去碰女人，不要去碰男人，不要去看不，不要去接触；如果你今天在钱财上过不了，就不碰钱。给自己划一条界线。今天，如果他觉得他不能控制自己，也要跟他们笑笑、听听的话，那么你就叫他换工作；如果他觉得能够控制，他可以不听，人家讲，他走开就可以了。 16.08.14马来西亚·檳城



忍辱种类-具体

是菩萨给我一个境界……忍辱心

一个人不管碰到什么事情，有时候同事之间、朋友之间不开心，就要学会忍辱

Zongshu20191010 20:44

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

内心对家人吃饭时 聊天强烈抵触怎么办

自己心中要有慈悲感，就是15分钟的时间，不管他们说什麼话，能够学会忍辱精进。先要忍耐，毕竟他们是父母亲，我们学佛的人要万事孝为先。所以，先要忍耐，不要把他们当成魔。明白了吗？（对不起）以后有机会，等到他们开悟了、修心了，经常给爸爸妈妈念经，保佑他们身体好。经常跟爸爸妈妈说：

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

内心对家人吃饭时 聊天强烈抵触怎么办

“爸爸妈妈，我每天磕头就帮你们求身体好，希望爸爸身体好。”就是不相信的人，天天听女儿这么讲，他也会动心的。难道就给人家脸色看，“魔王又讲话了”？

17.04.20印尼·雅加达

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



“背”是各种各样的

有的时候是一种忍耐，是一种承受，是一种忍辱，是一种精进，不一定非要让孩子知道的。你天天给孩子念，你不就帮孩子在背？

Zongshu20200730 27:32



忍辱种类-具体

婆媳间忍辱也有功德

有。人家搞你，你不搞，一定占便宜；人家骂你，你不骂人家，一定占便宜。你在公共汽车上踩了人家，人家不停地骂你，骂到后来别人就会讲了：“好了，不要讲了，踩了就踩了。”人家不讲话了。其实你把他踩得很痛的，最后你变成有理了，因为你没讲话，对不对？（对，所以师父教我们忍辱。但是师父您骂我们，我们赚大便宜了，又消业又开智慧）这是你知道的，不知道的很多人找理由、撒谎、推脱，这种人就是不想消业，想消业的人哪会做这种事情？

Wenda20200927 52:24

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



丈夫有外遇、家暴

现在如果老公离开你了，你再闹下去他离开了，他就跟小三走了，你怎么样啊？你现在好好地自己忍辱精进、消业，他慢慢地跟人家有冤结爆发了，他回来“还是原来老婆好”，不又是一个完整的家了吗？人生不就是迂回吗？不就是轮回吗？ Wenda20190621 07:27



丈夫外遇，台长夸听众能忍辱

（我现在跟先生的关系不是很好，我们也没有住在一起，因为他在外地工作。我现在每一天都有为先生念7遍心经以及解结咒…因为他已经半年多都没回来家里看孩子和找我了，所以我也不知道，因为平时我跟他……但是他已经三四个月不给我家用了。我也不打去，只是发信息给他，但是他一个信息都不回我，我也不跟他吵、不跟他闹…我就坚持着一一直为他念经…他

忍辱种类-具体

丈夫外遇，台长夸听众能忍辱

外面有很多女人，但我都不跟他吵、不跟他闹）你一个女人如果有如此好的心态，你一辈子好人一生平安，你不会伤心伤肺伤肚肠，你不会有难过的心态，不会有烦恼的心态。而你的老公以后要烂心烂肺烂肚肠，听得懂吗？天天会活得很累。好了（好）台长很开心，你拥有一颗善良的心，你又拥有一颗忍辱的心，你又拥有一颗慈悲和能够圆融的心。要记住：在这个世

忍辱种类-具体

丈夫外遇，台长夸听众能忍辱

世界上就是要消业债，有时候我们活在这个世界上，把任何事情看得轻一点我们就过得来、我们就不会伤心。所以希望很多人向你学习。有些事情发生了，一定要心态好，不要这么着急，否则的话就会生忧郁症、想不开。昨天我们刚刚得到的信息，新闻当中到我们电台去做一个采访，就是说澳大利亚平均40秒就有一个人要自杀。你想想看这成何体统？也就是说现在越来越

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



丈夫外遇，台长夸听众能忍辱

越多的人想不通。所以我们东方台慈善机构现在已经和澳大利亚很多的慈善机构包括这种精神病的研究所以都在搞合作，都在怎么样帮助他们。所以，这是一个百年大计、千年大计。希望大家都要好好学佛，能够改变自己的思维，走出低谷，彻底地明白人间的真相。谢谢你啦

Wenda20140907A 53:56



解冤结忍辱精进也是一种修为

一个人本身在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的。举个简单例子，比方说，你明明跟自己男朋友在吵架的时候，非常不愿意帮他念，但是你克制自己帮他念的话，实际上这也是叫忍辱精进，也是一种修为啊，听得懂吗？

Shuohua20111007 11:31



忍辱种类-具体

学佛的人应该杜绝这种思想和行为

现在很多人不但没有功德，经常还有害人之意。现在的人心已经到了一个什么地步呢？就是到了一个如果他不害人，他就无法忍耐心中所承受的压力的地步。为什么丈夫在单位受了老板的气，回家就会拿自己的妻子出气呢？妻子和同事不开心了，回家就拿自己的孩子出气呢？现在的人，要舒缓他内心的孽障，只能够用侵人害人来发泄他内心的那种不快之意。学佛的人，应该杜绝这种思想和行为，因为任何事情都是因果所为。

白话佛法110213

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵

用忍辱心在处理世界上的问题

问：如果自己不喜欢同修甲，但是在同修甲发出弘法图片后面马上点赞，为了保持自己和甲平常在观音堂和谐相处。请问这样做的同修是否有违平等心？还是深谙相处之道？

答：这样做法就是用忍辱心在处理世界上的问题，有时候心里不情愿，知道不情愿是人的劣根性，就要克制自己去给人点赞，来



用忍辱心在处理世界上的问题

缓解一些烦恼和麻烦。就像夫妻一样，有时候不开心，不愿意和对方讲话，就克制自己，去和他讲句好话，这个事情就过了。冤家宜解不宜结，一句话可以结冤，一句话可以解冤，为什么要去结冤呢？ 师父解答来信疑惑300



忍辱种类-具体

你要度人，被人家骂你 都要度，被人家讲也要度

你现在就开始，不管谁讲你、谁骂你，你都开始锻炼自己的忍辱。人家骂你：“你这个人过去真的很坏的。”你说：“对不起，我真的做错了。”“你这种人，烂人啊，过去只知道占人家小便宜啊。”“是啊，我真的是，我没有修行啊。”没有任何解释的，不要解释。你不要跟自己的命玩。所以人家说玩玩



忍辱种类-具体

你要度人，被人家骂你
都要度，被人家讲也要度

玩，玩到后面把命玩掉，就“玩命”了（台长，我还想问一个……）好了，不能再问了，留点时间给人家吧，好吗？再见。

台长语：很难改啊！台长叫她停下来给人家，你看她又不开心。哎，小气啊！真的，怎么修行啊？怎么延长寿命啊？

Zongshu20130314 13:27

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

你要度人，被人家骂你 都要度，被人家讲也要度

有的义工手拉着，人家怎么撞他，他都笑嘻嘻的，一点反应都没有，人家就觉得你就是在修忍辱精进。有些人看见这个人拥来拥去，眉头一皱，烦得不得了，那种样子……韦驮菩萨就是讲这些人。而且韦驮菩萨讲了一个非常好的特点，他说：想想你们刚刚开始不也是这样吗？你们现在境界高一点了，做义工了，你就看不起人了？你又犯了一个贡高我慢之罪了。听得懂吗？

Wenda20170108B02:06

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

作为一个共修组的负责人

必须加强自己的学习，加强智慧，加强般若，好好地学《白话佛法》，好好地忍辱，学会忍辱精进，学会包容众生。你是负责人，你就必须包容众生，听得懂吗？什么想不通的？想不通也得想，想得通也得想。学佛就是在改变自己的一個过程，叫修心。 18.11.10澳大利亚·墨尔本

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

如何能更好地改正自己的毛病和劣根性

一个人在改自己毛病的过程当中，有时会觉得这个过程相当长，因为人的劣根性不是一天两天的，人一辈子形成的业障也不是一天两天的，所以要有决心，要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病。 19.05.12新加坡

修行中遇到排斥和阻碍该怎么办

首先，要看自己的道心坚定不坚定。如果为了不让别人造口业，我们可以忍辱。首先在家里不要念经，不要让他造口业，他不在的时候你照样可以念经，坐车的时候、上班……念经念在心里，有什么不可以？你劝不了他，为什么要去劝他？你可以不跟他讲佛法嘛。你可以在外面讲，他不在的时候你可以念经，

修行中遇到排斥和阻碍该怎么办

为什么非要他在的时候念经，做给他看，跟他针锋相对？妙法度众，先保护好自己，等到一定的机缘成熟，他慢慢地就会改变。最主要还是看学佛的这个人，如果你真的在家里像个菩萨一样，他慢慢就会改变；问题很多人自己还不像个菩萨，贪瞋痴慢，你怎么叫对方相信你是一个学佛人啊？ 17.02.19新加坡



忍辱种类-具体

以忍辱波罗蜜的境界要求佛友 接受自己的训斥，是完全走偏

首先，对他自己来讲，他如果跟人家这么讲，别人如果理解为一种增上缘，别人就是对的，人家的境界比他高。他如果利用佛法修六波罗蜜的这种境界来对人家指手画脚，说明他已经完全走偏了。听得懂吗？（明白）他是在找歪理。不可说“我骂你，我讲你不好，你不能动；你一动，你就是没有境界。”

忍辱种类-具体

以忍辱波罗蜜的境界要求佛友
接受自己的训斥，是完全走偏

人家能够忍辱是人家的境界，你能够忍辱吗？
你反过来叫这个同修马上说：“现在我来骂你，
你修忍辱啊！”你叫他修忍辱啊！ 19.05.12新加坡



忍辱种类-具体

台长训练听众忍辱

你记住了，台长这么讲你，你能够一直笑嘻嘻的，以后你家里人谁跟你发脾气你也能笑嘻嘻对待了，这叫“锻炼”听得懂吗？在外面都能够笑嘻嘻的，说明你在家里不会吵架了。要学会呀，给你们一个境界呀！这么容易啊？你以为台长这么喜欢讲你们呀？好好的孩子我讲你们干吗？（是我们做得不好）身上毛病太多啊，搞都搞不清楚，什么都要研究，佛陀的耳朵都要研究，

忍辱种类-具体

台长训练听众忍辱

本事蛮大的嘛，你再讲给我听佛陀为什么眼睛不睁开来看我们世界呀？讲啊！（我知道他是眼睛想什么不看，他什么都没看得到的）还要编？（我们跟众生一样平等的）哎哟，还会编的啊？哈哈哈哈哈，你以后应电影放出来之前“编导某某某”，你是编剧。好了好了，乖一点了，我看你们一个个都不懂事（感恩台长，台长您要保重身体啊） Wenda20150111A01:03:03

忍辱种类-具体

台长训练听众忍辱

你很自私，你这个女人很自私，你考虑到离婚之后孩子的感情吗？你忍耐一点不可以的？讲两句话就讲两句话了（好）什么叫羞辱？不听见就没羞辱了。他打你了？他又没打你，他骂死你又怎么样啊？你就死掉了？他骂得死你的？是你自己气死的。好好念经，把他念回来（我自己好好修）随缘。说不定这种女人是临时的，人家玩他一段时间，把他钱骗一点就蹬了他了，

忍辱种类-具体

台长训练听众忍辱

他到时候又回来了。真没出息，你是谁啊？你以为你有什么了不起的？老公骂你两句怎么样？羞辱你怎么样？你没骂过他？你没羞辱过他？一句话都听不懂的？一听电话马上就要跟人家拜拜、马上就离婚的？你不得了了，你是皇室成员是吧？我讲话你听到没有？ Wenda20150628A46:43

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



忍辱种类-具体

这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

（曾经有一次梦见我看到河流上漂着一只长颈鹿，好像是盘腿漂着过去，我很好奇就往河里去，忽然间就有很多只蛇出现，分别咬住了我的手、脚，全部咬着，然后我就心想：你们一定饿了吧，我就让你们吃。就很安心，眼睛闭着让它们捆着，随它去，一切随缘，就没有去理。这个梦是什么意思？）哦哟，这

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



忍辱种类-具体

这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

个梦就是你上辈子修得很厉害，你上辈子修忍辱境界已经成功了，很厉害的（我当时梦醒了可是我不感觉到害怕，因为我觉得是一种解脱，是让它们去……）这个就是修忍辱境界已经最高境界了。当年佛陀也有过这种想法的，很多菩萨都是的，就是说去喂蚊子啊……饿的话让它吃。其实就有点像耶稣“为了众生情愿我自己

忍辱种类-具体

这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

被钉在十字架上”，实际上都是一种大无畏的、牺牲自己拯救众生的这种精神（是，我也很想做到像他们这样）你现在下来你也用不着牺牲自己，你好好地像台长一样无畏、无私，不为自己就拼命地救人就可以了嘛（是）你想想看，不要命地救人总比被一个狮子吃掉好了，你要救多少众生的命啊，对不对？（所以我会

忍辱种类-具体

这个就是修忍辱境界 已经最高境界了

尽量保持好自己的身体状况，尽量去度更多有缘众生）
讲么就好了，自己多多提高境界（是，每天看师父的
《白话佛法》，听师父的录音）会越看越好。

Wenda20140601A 20:24

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—(罗睺罗)他守戒严密，还有一个美德——忍辱；他完全继承了佛陀留下的这份遗产——七圣财：信、精进、戒、惭愧、闻舍、忍辱、定慧；每一颗佛珠里面都是智慧、精进、忍辱；无上菩提心，就是无上正等正觉的佛心，具有智慧、慈悲、忍辱……其中六波罗蜜都有了

—在赞誉面前也要忍辱；“他赞誉我就是在骂我呢，因为我做得

记忆加深(大家一起默念)

还不够，我还要更努力地做，我根本不配”；这才叫境界啊！；肝火旺的人自己肝火要低，就不要发脾气，就好好地学忍辱啊，转移自己的思维，吃得凉性一点；心脏不好更要学会忍辱；最后人家气你你不生气，你的心脏就保住了；等待也是忍辱的一种；少讲话就是忍耐；少讲为妙，低调；学佛低调，少讲，忍辱，吃苦，学佛，好好地做圣人，就这么简单了；不能随便骂人，不能随便讲人家不好的，人家会吃你们气的；因为你今天学观世音菩



记忆加深(大家一起默念)

萨了，你就不能骂人了，不能生气了，这也是忍耐；吃亏的时候开心一笑，那叫忍辱；被人家骂被人家讲，不要响不要找理由；要记住：不还击、不还口骂他，这也是忍耐；无缘无故受到诽谤，能够忍辱就是境界高；知道人家有问题，我们要忍辱；忍辱负重过程中，如果对方恶气被你吃了；说明你这个人还有吃恶气的缘分；就说明你善缘不足；吃了之后想开啊，拿本师父的《白话佛法》翻翻，出去走一圈，看看天空，想想菩萨，想想这个人间一



记忆加深(大家一起默念)

一切都空，人间是多么的渺小……；碰到翻脸不认人的人要慈悲忍辱，心里想“这个人真可怜，翻脸比翻书还快，这个人和动物一样，有肉吃就这样，没肉吃就咬人了……阿弥陀佛”；是菩萨给我一个境界……忍辱心；有时候同事之间、朋友之间不开心，就要学会忍辱；先要忍耐，毕竟他们是父母亲，我们学佛的人要万事孝为先；“背”是各种各样的，有的时候是一种忍耐，是一种承受，是一种忍辱，是一种精进；婆媳间忍辱也有功德，要记住：

记忆加深(大家一起默念)

在这个世界上就是要消业债，有时候我们活在这个世界上，把任何事情看得轻一点我们就过得来、我们就不会伤心；解冤结忍辱精进也是一种修为

-在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的；学佛的人，应该杜绝这种思想和行为-用侵人害人来发泄内心的不快之意；你要度人，被人家骂你都要度，被人家讲



记忆加深(大家一起默念)

也要度；作为一个共修组的负责人必须加强自己的学习，加强智慧，加强般若，好好地学《白话佛法》，好好地忍辱，学会忍辱精进，学会包容众生；在改自己毛病的过程当中，有时会觉得这个过程相当长…所以要有决心，要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚



记忆加深(大家一起默念)

持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病；如果为了不让别人造口业，我们可以忍辱；以忍辱波罗蜜的境界要求佛友接受自己的训斥，是完全走偏；这个就是修忍辱境界已经最高境界了…实际上都是一种大无畏的、牺牲自己拯救众生的这种精神



佛学基础知识-忍辱

不忍辱的后果

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

现代社会不靠忍辱
第一，办不成事
第二，从学佛的角度来讲
根本不能解脱自己

4.19师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

现在这个社会，如果你不能忍辱精进，又不能随缘度众，一切的名利物质和幸福都会在你的身边慢慢地失去

6.24师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



不忍辱的后果

人不能忍耐才会生气

人家欺负你、侮辱你、欺骗你，咬咬牙忍耐一下就有定力了。你坐不住，生气了，一检查，身体出毛病了。要记住：咬住牙，自然环境的热冷、外界环境我都要能忍耐，你骂我也要能忍耐。很多年轻人为什么在家里吵架？就是因为不能忍耐。当有人骂你时，你把她暂时当成疯子都没有关系的。这样你暂时不会生气，然后再用佛法去化解。师父的意思是说，不要把外界的环境

不忍辱的后果

人不能忍耐才会生气

境弄到自己内心当中来。现在不管对谁都要这样，不要讲。你用真心来修，你可以把世界上所有的烦恼都忘却。如果你把假的世界当成真的了，你才不能忘却。在这个人间你能够圆满吗？从小到大，你们有哪件事情是圆圆满满的？在人间你永远会有遗憾留给人间。白话佛法3-31

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

不忍，去还击了 会促使你跌入万丈深渊

其实很多事情是不需要解释的。碰到误会，如果不去讲人家的坏话，你们之间的怨结就会结束，因为对方不会再来惹事了。如果你不忍，去还击了，对方可能会给你造成更大的报复和打击，这样的反击会促使你跌入万丈深渊。白话佛法101024

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



不忍辱的后果

不能够学会忍，烦恼会越来越多

举个例子，碰到火灾，如果不用专用灭火器灭火，而是用水去浇，碰到因为油污引起的火灾，火会越来越大。学佛做人也是这个道理，一定要懂得什么是根本。如果没有医治根本，不知道火灾的真实起因，不知道油不能够用水去灭，就很难把火灾扑灭。人和人之间、朋友和朋友之间，有时会有一些口舌、是非，我们不一定要去弄得水落石出。做人有时要学会沉默，叫

不忍辱的后果

不能够学会忍，烦恼会越来越多

“此时无声胜有声”。有时不讲话，人家并不会把我们当哑巴。话多的人，人家也不会把你当成智者。无论是在单位，还是在家里，话多的人常常被人家看不起。话越多，暴露的无知越多；真正的智者，话是很少的。大家看看那些大居士、大和尚，话都很少的，往往是别人说了半天，他们就说四个字：“阿弥陀佛。”他们对人间的一切已经看得很透了，他们知道这个世界是假的，还有什么话可说的。白话佛法101024

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵

不忍辱的后果

如果忍辱后生闷气自己想不开 是有功德还是有业障？

火烧功德林并不是全部烧光，
跟家人发脾气，不是全部烧光。

师父解答来信疑惑147

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

人间的误会往往是因为…

彼此之间不了解、没有理智、没有耐心，人不能体谅对方、反省自己，多数是在不了解情况之下冲动而发生了这些相互谴责的事情。误会，一开始就说别人千错万错，误会越陷越深。人对无知的小动物都会产生这么大的误解，人与人之间的误会是难以想象的，不学佛的人哪来的忍耐和忍辱心，不学菩萨的人

不忍辱的后果

人间的误会往往是因为…

哪来慈悲和理解宽容？希望所有学佛人都要有一颗慈悲的心、理解别人的心、宽容包容别人的心，你的心就心包太虚，你的境界就在天上，你不会因为自己的失误造成别人的伤害，别人会感恩你，你就是菩萨。 150620香港

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



不忍辱的后果

心字头上一把刀

当人有瞋恨心的时候，就等于一把刀在你的心上。
所以人常说“心字头上一把刀”，就是忍耐的
“忍”字。很多人的心忍耐不下来就是这个道理。

白话佛法5-34

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

瞋恨犹如一条毒蛇 你不能忍辱，则伤人伤己

人的一辈子，生不带来、死不带去，无常陪伴着我们的终生。你们想一想，刚刚想做这件事情，想把它做好，突然之间又变了；刚刚你安排得好好的一件事情，它又变化了。所以菩萨让我们舍去小爱，为众生要付出慈悲的大爱。记住了，爱别人，你一定会得到菩萨对你的爱，因为你的周围都是未来的菩萨，你才能获得心灵真正的解脱。 2019.05.10【新加坡】

不忍辱的后果

不修行的人一般都有自己的底线

你触及了他的底线，他忍无可忍了，就会放下；而这种放下不是解脱的放下，而是报复性的放下，这种放下依然会给他自己和别人造成很大的痛苦。

6.6师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

不能够忍耐 就是在造就继续受苦的来源

仍然是迷而未悟，接下来烦恼又来了。很多人不懂佛法道理，当某件事情发生了，总在想办法把它解决掉，但是要想想自己是否有足够的智慧去解决这个问题。中国有句话，叫“越描越黑”。有些时候做错了事情，最好的办法就是忏悔，不要自作聪明地去解释。事情既然做错了，就说明你不怎么样，如果还

不忍辱的后果

不能够忍耐 就是在造就继续受苦的来源

在不停地解释，又能得到怎么样的结果呢？人要有智慧，智慧是常驻心中的。经常乱讲话的人，是没有智慧的。嘴巴整天说别人不好的人，会有智慧吗？一个人如果能够守住自己的嘴巴，不讲别人的不好，才会有智慧德相也就是智慧生出，相貌也会变。嘴巴经常讲别人不好的人，会被烦恼纠缠，就像乌云遮盖太阳一样，见不到光明、见不到光亮。白话佛法101024

不忍辱的后果

接下来付出的代价更大

因为忍并不是叫你咽下这口气，而是让你懂得如果不忍辱，你会为某件事情付出更大的代价。

大家想一想，人生有多少事情，因为不能够忍受，所以接下来付出的代价更大

有些人不能忍公司老板的一口气、一句话，最后被开除；有些人因为不能忍邻居的一个行为，最后打架一命呜呼；有些人不能忍耐，在飞机上和别人争吵，最后被拉下飞机还坐监；有些



不忍辱的后果

接下来付出的代价更大

人不能忍受别人超车，最后被人家撞死，等等的一切，都是因为不能忍一时之气，造成了更大的伤害和后果。有多少人的婚姻，就是因为不能忍辱，造成了对自己和他人一辈子的伤害。 5.20师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

不能忍耐，可能就砸锅了

小不忍，则乱大谋。所以人有时不能
不忍耐。有些事情，一旦不能忍耐，
可能就砸锅了。 白话佛法12-11

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

连最起码的谦卑、仁义、忍辱、廉耻都没有，是学不好佛的

但是只要改就没事了。改，在任何宗教里都有，叫“忏悔”。忏悔很重要。当你今天忏悔了，你就得救了；你今天不肯忏悔，你就不得救。

白话佛法3-43

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

有人对自己家里
的人都不能忍受
实际上他就是学偏了

白话佛法12-9

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

不能忍受果的人 他也解决不了因的问题

很多人牙齿不好，看牙医的时候，他就恨了“这个牙怎么回事，经常让我痛！”你就没想到你不刷牙？老喝可乐？你就没想到你会做错很多事情？一些不卫生的举动让自己牙齿都蛀掉了。这都是一种因种下去，所以才会有果啊。

白话佛法151119

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

小不忍则乱大谋

很多人学佛之后沉着、冷静、有智慧，有些人越学越浮躁，如果学佛后整天想跟人家斗，整天讲这个不好、那个不好，那你学什么佛啊？忍辱不容易，真的，小不忍则乱大谋啊。我们的“大谋”是什么？那就是我们以后要到西方极乐世界去，我们要学会忍耐啊。

白话佛法9-35

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



不忍辱的后果

不懂得忍辱精进
就没有智慧
没有菩萨的境界

白话佛法4-31

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

不能忍耐的人、不能在背后
帮助人家的人，你们就不是菩萨

好好想想，你们差得远了。你们天天学的好像是菩萨，你们做了些什么？你们的用心是不是菩萨？

白话佛法5-23



不忍辱的后果

不圆满的次第

没有慈悲忍辱心，怎懂佛性无我心。

修心当中，如果走偏了，不精进了，不能忍辱了，就像走台阶摔跤了，这就被称为“不圆满的次第”。

420师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈
爱
心
灵



不忍辱的后果

心灵修持，就是 心灵法门的精髓之一

太多的人，因为不能看懂浩瀚的佛经而退转。太多的人，不能领悟佛法的真谛，觉得我为什么要忍辱，为什么要受到别人的侮辱，不能忍一时之气，远离证悟，最后倒退。

523师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



不忍辱的后果

听众分享对“一饮一啄，莫非前定”的理解

（在师父的节目里，曾经两次听到过同一个问题，说的是我们现在所受到的种种潜业，包括今天要干什么、怎么干、干的结果如何都是由过去造的因所决定着。这让我马上想起了学心灵法门之前接触到的一句话“一饮一啄，莫非前定”，说的是连我们喝水和吃饭这么微小的细节都是由过去的因所决定的，阐明的是“因果报应，丝毫不爽”这样一个道理。弟子觉得这句话讲得很有道理，但又觉得这是一个非常危险的道理。因为稍

不忍辱的后果

听众分享对“一饮一啄，莫非前定”的理解

有不慎，就能让人误入歧途，很被动地受命运所摆弄，看不到光明，消极地消耗了这一生。弟子觉得，我们在面对种种果报到来的时候，并不是单纯地去接受了，而是或多或少同时又叠加了很多新的因进去，比如贪、瞋、痴、慢、疑等种种劣根性的无明习气，或者相反，保持一种正知正念的忍辱、持戒这些因素都在改变着“一饮一啄莫非前定”当中的“前定”二字。所以弟子觉得一饮一啄味道都有可能不一样。不知道这样理解

不忍辱的后果

听众分享对“一饮一啄，莫非前定”的理解

行不行？请师父批评指正。）实际上这句
从头到底都是对的，全部都是佛理、禅理

Wenda20150301B01:04:51

慈爱心灵共修 第四十七期 六波罗蜜-忍辱4种类3及不忍辱的后果

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—现代社会不靠忍辱，第一，办不成事；第二，从学佛的角度来讲，根本不能解脱自己；不能忍辱精进，又不能随缘度众，一切的名利物质和幸福都会在你的身边慢慢地失去；人不能忍耐才会生气；不忍，去还击了；会促使你跌入万丈深渊；不能够学会忍，烦恼会越来越多；人间的误会往往是因为彼此之间不了解、没有理智、没有耐心，人不能体谅对方、反省自己，多数是在不了解



记忆加深(大家一起默念)

情况之下冲动而发生了这些相互谴责的事情；心字头上一把刀，当人有瞋恨心的时候，就等于一把刀在你的心上；瞋恨犹如一条毒蛇，你不能忍辱，则伤人伤己；不修行的人一般都有自己的底线，你触及了他的底线，他忍无可忍了，就会放下；而这种放下不是解脱的放下，而是报复性的放下，这种放下依然会给他自己和别人造成很大的痛苦；不能够忍耐；就是在造就继续受苦的根

记忆加深(大家一起默念)

源；接下来付出的代价更大；造成了对自己和他人一辈子的伤害；小不忍，则乱大谋；不能忍耐，可能就砸锅了；连最起码的谦卑、仁义、忍辱、廉耻都没有，是学不好佛的；但是只要改就没事了；有人对自己家里的人都不能忍受，实际上他就是学偏了；不能忍受果的人，他也解决不了因的问题；小不忍，则乱大谋…“大谋”是什么？那就是我们以后要到西方极乐世界去，我们要学会忍耐

记忆加深(大家一起默念)

啊；不懂得忍辱精进就没有智慧，没有菩萨的境界；不能忍耐的人、不能在背后帮助人家的人，你们就不是菩萨；修心当中，如果走偏了，不精进了，不能忍辱了，就像走台阶摔跤了，这就被称为“不圆满的次第”；不能忍一时之气，远离证悟，最后倒退；心灵修持，就是心灵法门的精髓之一



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

