

慈愛
心靈



共修第63期

1. 尊師重道（7）

2. 六波羅蜜－精進（4）



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：尊师重道（7）

第二部分：六度|精进4

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

尊师重道

(七)

慈爱心灵共修 第六十三期 尊师重道 (7)

慈爱
心灵



尊师重道

6. 具体相关

慈爱心灵共修 第六十三期 尊师重道（7）

慈爱
心灵



帮师父放生也是尊师重道

你想想看，你们帮师父放生不就是另外的一种帮助师父，一样的（对对，也是尊师重道）对啊

Wenda20200202 33:50



为师父诚心念诵大悲咒是尊师重道

（“为汝恩师慈父诚心念诵大悲咒，减一分业障。”这里是尊师重道吗？）对，这完全正确（为汝恩师慈父诚心放生一条鱼，祈求他法体安康，长久住世，在人间救度更多的有缘众生，减几分业障？）这是你讲的，菩萨没讲过的话，我们不要去自己想。你为师父放生，哪怕一条鱼，这是代表你的心，因为你的心一是尊师重道，第二，你让师父常住在世是为了救度众生，你说这个功德大不大？（当然大）概念不一样的。

Wenda20200515 10:04

感恩时应把菩萨放在前面

我没关系，观世音菩萨你要放在前面的（好）
你不讲我，我都没关系，我只要你们放生就
可以了，只要你们修心就可以。菩萨你不尊敬，
你不尊师重道啊。 Wenda20200904 17:48



出门前跟菩萨磕头请菩萨

保佑平安，作为佛子也是尊师重道

你们弟子为什么给师父请安了，为什么要叫行礼，为什么叫请安，为什么……法师跟师父请安，那一切平安啊，就是这样。尊师重道了，他做到了天上喜欢的事情。他实际上在守戒，就告诉菩萨：“我又在守戒了，我又在如履薄冰。”所以很多人都不懂的，并不是师父要你们请安。就像父母亲一样，你早上不跟爸爸妈妈说“妈妈早安，爸爸早安”，没关系的，但是在天



出门前跟菩萨磕头请菩萨 保佑平安，作为佛子也是尊师重道

界里你就犯了一个戒了，不孝顺啊（对）早上爬起来看见爸爸妈妈理都不理的，你说这个孩子算什么。一见，“妈妈好”“妈妈早”，你说说看，是不是有礼貌？天上会开心吗？爸爸妈妈会开心吗？开心这种气场是不是感应到天地了？（对）尊师重道特别重要，自古以来，不尊师重道之人，人家叫欺师灭祖啊。欺师灭祖的话，下地狱的，白修了。所以过去有些人……

出门前跟菩萨磕头请菩萨
保佑平安，作为佛子也是尊师重道

法师修得很好啊，到了最后就是对自己的
师父不好，照样下去，修得很好也没用。

Wenda20180107A 31:58



最好每天能跟菩萨汇报功课数量

那当然好了，跟菩萨多讲讲总是好的，你尊师重道嘛。经常跟师父汇报，跟老师讲，“老师，我怎么怎么”，老师喜欢，“嗯，这孩子乖”。当然多汇报更好，不汇报不好，这还不懂？ Wenda20180624A28:27

拜菩萨时90度弯腰，代表诚心诚意

(大家看到您身体不好，还这么诚心诚意。90度，太感动了)
是啊，你要对菩萨真心真意，对人真心真意，菩萨才能救你啊。尊师重道也是这样，你对师父、老师都不尊敬，老师怎么教你？你看看过去中国传统文化，孔老夫子、孔孟之道里面，他所有的弟子全部对孔老夫子怎么行礼的？你看我们电

拜菩萨时90度弯腰，代表诚心诚意

台的小朋友，对师父都很尊敬的（他们都是我们的好榜样，很随喜赞叹他们）好好修啊。他们很有福气啊，能够在师父身边学，经常要跟他们讲（平时都不多说话）对，你看他们都不大讲话的（是，都是忙自己的事情，而且还非常热心帮助他人）境界啊，看得出来的。 Wenda20170908 23:32



见到师父合掌

在法会接气场时，双手举起和合十接到的能量有何区别：从道理上来讲，当然是双手掌摊开接能量更厉害了，这个不要讲的。合掌，只是一种尊敬，你尊敬菩萨，你给菩萨磕头，你尊敬师父，给师父合掌，实际上只是一种礼仪、礼节，表示你对师父的尊敬，尊师重道也有功德。但是你要是直接把

见到师父合掌

手撑开、张开，直接拿能量啊。举个简单例子，你今天去拿东西，一个人是两个手就直接上去拿了，东西就拿到手了；还有一个，你先两个手合十：“谢谢您给我的东西。”然后你还是要把手撑开才能拿东西的

Wenda20200207 21:21



用师父的录音做手机闹铃

问：用师父的录音做手机闹铃的铃声，
算不算不尊师重道？对师父会有影响吗？

答：没有影响。不算不尊师重道。

师父解答来信疑惑（401）

《白话佛法》可否放在枕头下

（师父，您在《卢台长开示解答来信疑惑》（三百九十七）中说：好的书都不能随便放，不能垫在枕头或者脚下。有佛友问，《白话佛法》可以放在枕头下吗？还是放在枕头旁边呢？）垫在枕头底下很好，枕头垫着头，你垫到脚上当然不好（明白）你说什么东西当然捧在头上好，垫在脚下怎么行？你当然也是……至少说你不尊师重道，你把师父的书去放在脚底下，这当然不好。垫在头上当然好（师父，单

《白话佛法》可否放在枕头下

身的师兄可以放在床头边吗？) 可以，完全可以。

Wenda20200807 15:22

《卢台长开示解答来信疑惑》（三百九十七）中相关开示问：我要上厕所，是大号，儿子拿出钱给我当卫生纸用。第二天无意中在网上看到一篇文章，说中国的文字也是有神守护的。还举例记载：古时候绣花女把吉祥的字绣在荷包上卖，由于古人习惯把荷包都放在枕头下，做夫妻之事，

《白话佛法》可否放在枕头下

结果这个女的病了，买的人越多，她业越重，病得越重。直到有一天梦见她祖母告诉她冒犯了文字的神。不久她就暴毙了。还有一个古时候的例子：有人上大号后用有文字的纸擦，结果也受到惩罚死了。我看了之后一身冷汗，想起在N年前一个夏天晚上，去公园散步，突然肚子痛，要拉肚子，情急之下，老公找到一张面额5元的纸币给我当卫生纸，以解燃眉之急。请问，我之前的做法是否有业障了？



《白话佛法》可否放在枕头下

答：好的文字都有护法神保护的，用文字做卫生间的纸用肯定是不好的。最好不要去做这种事情，过去做过的话要念礼佛大忏悔文。记载的故事是对的，绣花女把好的字绣在荷包上，卖出去自己就倒霉了，别人将好的文字放在不干净的地方或者做夫妻之事，她就梦见冒犯了文字的神。只要别人用一个，她的福气就消掉一点，是有这种讲法的。所以好的书都不能随便放，不能垫在枕头或者脚下。文字



尊师重道-6具体相关

《白话佛法》可否放在枕头下

的东西都有护法神保护的。

-2023留言板东方台回复、非师父开示，供参考

根据之前师父的开示，白话佛法书籍可以放在枕头底下，但是现在师父已经涅槃了，是不是不可以再这样放置？

By东方台2023年7月23日周日10:47

尊敬的同修您好！

师父已涅槃，建议恭敬对待书籍。

祝您学佛精进、福慧双修！东方台秘书处合十

慈爱心灵共修 第六十三期 尊师重道（7）

慈
爱
心
灵

关于许愿把寿命给师父的问题

首先，对他们这种尊师重道的感情，师父表示感谢、感恩。他们发这个愿，实际上你有好的愿力并不是说一定会实行的，但是你有好的愿力，代表你有好的功德，善的功德。比方说你们如果有这方面的发愿，其实菩萨要看的，我举个简单例子，大愿地藏王菩萨他发愿“地狱不空，誓不成佛”，地狱空了吗？（没有）好了，他成佛了，对不对？（嗯）那么你

关于许愿把寿命给师父的问题

们说，“我要给师父寿”“我要帮师父”，你这个愿力出来了，但是你不一定就给师父寿，因为师父的寿说不定比你还好呢，对不对？但是他有这个愿力。就像小孩子，“妈妈，我把我的钱交给你增加家里开销吧。”你拿出来罐头里那一点点储蓄的钱，还不够爸爸妈妈工资的一点零头呢，但是孩子如果有这种心，你说爸爸妈妈喜欢吗？（会的）他有功

关于许愿把寿命给师父的问题

德吗？（有的）就是这样。因为你是众善奉行，这是善的。但是师父也是在这里提醒大家，尽量不要这么讲，因为这么讲的话，至少对自己是个考验，因为你做不到，你做不到的话说不定真的会减掉一点。你如果完全是正能量，说“真的要给师父怎么怎么”，菩萨就保佑你，给你增加你的寿命，都会这样的。就像师父，我有这么大的愿力，我帮着这么多的苦难众生，帮他们背，观世音菩萨整天帮我消业

Wenda20200417 15:08

尊师重道-6具体相关

许愿每天看 师父的开示也是尊师重道

百分之一百的

等于天天听师父的话

Wenda20200724 01:17:40

慈爱心灵共修 第六十三期 尊师重道 (7)

慈
爱
心
灵



这样说算许愿么？

问：平时上香我会说“这辈子跟着观世音菩萨和师父学佛，活到老、学到老”，经常这样说，算是许了尊师重道、一门精进的愿吗？

答：不算。师父解答来信疑惑（404）



提问时会隐藏自己用第三人称 来向师父提问是否违愿

如果师父没有问他，他隐瞒，只是一个方法，他不愿意说自己，可以说“有人问”；如果师父问他了，他还说是别人的话，就是妄语、不尊师重道。

师父解答来信疑惑（377）

尊师重道-6具体相关

对于师父提到的问题 应有则戒之、无则加勉

（昨天同修问她儿子的学业，师父给她看图腾，说：“你不要给孩子太大的压力。”那个佛友就说：“我没有，我没有。”她不买账，这样是不是也是不尊师重道？）那当然了。有修养的人，尊重师父的人，师父说什么问题，你有则戒之、无则加勉就好了（对，听着就好，自己反观自己）这种人就是说明已经没素质了。 Wenda2020100248:19

记忆加深(大家一起默念)

一帮师父放生也是尊师重道；为汝恩师慈父诚心念诵大悲咒，减一分业障——是尊师重道；感恩时应把菩萨放在前面；出门前跟菩萨磕头请菩萨保佑平安，作为佛子也是尊师重道；出门前跟菩萨磕头请菩萨保佑平安，作为佛子也是尊师重道；最好每天能跟菩萨汇报功课数量——跟菩萨多讲讲总是好的，你尊师重道嘛；拜菩萨时90度弯腰，代表诚心诚意；见到师父合掌；用师父的录音做



记忆加深(大家一起默念)

手机闹铃——不算不尊师重道；好的书都不能随便放，不能垫在枕头或者脚下…垫在枕头底下很好，枕头垫着头，你垫到脚上当当然不好…单身的师兄可以放在床头边…师父已涅槃，建议恭敬对待书籍；你有好的愿力，代表你有好的功德，善的功德；许愿每天看师父的开示也是尊师重道；“这辈子跟着观世音菩萨和师父学佛，活到老、学到老”，经常这样说，不算是许了尊师重道、一

记忆加深(大家一起默念)

门精进的愿；有修养的人，尊重师父的人，
师父说什么问题，你有则戒之、无则加勉
就好了



建议查看课件内完整开示后再学习本页

时间关系我们下期 继续学习本专题

慈爱心灵共修 第六十三期 尊师重道（7）



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

4.精进的重要性（2）

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）



佛学基础知识-精进

精进的重要性

(2)

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈
愛
心
靈



精进的重要性2

人生最可佩的是精进

2020.01.12【悉尼】

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）

慈
爱
心
灵



精进的重要性2

现在这个社会，如果你不能
忍辱精进，又不能随缘度众
一切的名利物质和幸福都
会在你的身边慢慢地失去

6.24师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈
爱
心
灵



人生苦难无穷，要靠自己精进努力

人生就是这样，人生苦难无穷。自己平时不努力，你问师父：“我怎么样考试考得好一点？”平时用功，做功课。“师父，我怎么样能够身体好一点？”锻炼。“师父，我怎么样能够有点钱？”那你好好地精进努力。全是靠自己得来的，不是求来的。菩萨是根据你自己的愿望给你的？不可能的。菩萨也是因为你自己努力了，你才得到的。所以每个人都要努力，

精进的重要性2

人生苦难无穷，要靠自己精进努力

每个人都要精进。每一个人，如果自己做不到就不要去追、去求，求到后来就求不到了。为什么很多人……比方说，像他们有时候打电话，有些人就是坚持打，他终有一天打进来了。那有些人一看，总打不通，他就不打了。不打，你永远打不通。 Zongshu20190518 04:20



人不能栽在人生的陷阱当中

要用超智慧和超能量来安排自己的一生，来好好地学佛，来好好地让自己能够精进，要懂得我们到人间不是来玩的，也不是要在人间创造出一番天地，而是借人间短短的一生来修掉你心中不好的习气，修掉你不良的行为，心向着菩萨，用着超人间的意志力来克服人间种种的困难，这样你才能超脱六道，你才能超脱烦恼，因为一定要超过，你才能驾驭，就像你要骑马，你必须超过马的高度，你才能骑上去。

【白话F】10-31

还没死就要想到以后要到哪里去

人的一生不在于你一生的成就或是一生的幸福，而在于你死后的归宿。你一生再有成就，你一生再幸福，但你死后还是不知道到哪里去，你这个人就是白活了。要有归宿啊。比如你是煤窑里的矿工，你就算现在在夏威夷旅游，但你最后还是还要回到煤矿里做矿工啊，那毕竟是旅游啊。听得懂吗？要

还没死就要想到以后要到哪里去

想啊，要往深里想啊，我们要想到死后到底要往哪里去？所以我们要在死之前去努力，去为我们所追求的境界去不断地努力和奋斗，这就叫白话佛法。我把这么深奥的佛法用白话讲让年轻人都听得懂，就是要精进要努力，还没死就要想到以后要到哪里去。【白话F】6-3

精进的重要性2

不要怨天尤人

命运其实就掌握在我们的手中

在机遇面前，每个人都不妨精进进一步，前进进一步。不要嫉妒别人，别人的成功都是靠精进和努力。有机会，我们要去创造；没有机会，我们要创造机会去好好努力。有条件，根基好的，我们要精进，以后回到观世音菩萨妈妈身边；如果条件不好，我们也要好好地念礼佛大忏悔文，好好忏悔，拼命一世修成，争取这一辈子也能回到母亲的怀抱。 180312雅加达

精进的重要性2

在人间，什么路都可以走 唯独绝路不能走

什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。人生的道路很挫折，但是我们要昂首阔步地走上坡，你会避开很多弯路、小路、险路。精进学佛，再长的路也能度过。学佛不仅仅在于持续，更重要在于保持正确的学佛方向。

170828 吉隆坡

精进的重要性2

真正的智慧人生， 觉悟人生
定位人生， 精进努力
忍辱忏悔， 包容众生
你才能创造人生的大乘世界

181013 纽约

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



精进的重要性2

不要去想太多
精神要抖擞一点
学佛要精进一点

Zongshu20200201 02:49

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈
爱
心
灵



精进的重要性2

只要精进修行 你就是一个拥有佛缘之人

菩萨让我们念经、许愿、放生、做功德，是给我们成佛的方法，而不是直接能够帮你成为菩萨。不修心、不念经，不会让你坐享成佛，一切都需要你一颗慈悲的心、善良坚强的心去面对人间的烦恼。记住了，只要精进修行，你就是一个拥有佛缘之人。

160703 香港

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈
爱
心
灵



精进的重要性2

精进努力，感恩心十足
才会有佛法的基础

Wenda20190428 27:17

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



放下懒惰，精进努力，改变命运

把每一件事情都做到炉火纯青，就是你成功的最好基础。提醒自己，你是一个上进的人、快乐的人、健康的人、善良的人，你一定会拥有一个灿烂的人生。 170421 雅加达



精进的重要性2

师父给大家讲这些
是为了帮助大家精进学佛
不要堕落六道轮回

【白话FF】101017

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



精进的重要性2

必须努力地精进才能学好佛 才能成就佛菩萨的智慧

首先你们自己一定要珍惜佛缘。因为这个法门真的是好，而且在末法时期才会有的。如果你错过了，可能一辈子就错过了。这就叫机缘、佛缘，希望大家珍惜。第二，你们有这个缘分拜师，拜了师父之后，不许只要个名声。也就是你们坐在这里的人就算是拜了师父，你们也不一定有其他听众和全世界那么多在学佛的人那么精进，你们不一定比他们好，你们必须努力地



精进的重要性2

必须努力地精进才能学好佛 才能成就佛菩萨的智慧

精进才能学好佛，才能成就佛菩萨的智慧。师父是要你们学成佛菩萨的智慧。你们要拜的是观世音菩萨，你们现在是皈依观世音菩萨，并不是皈依师父我。我想这一点你们很清楚。要好好地修，好好地学，皈依佛法僧。这个佛法僧是什么呢？佛在心中，法在行中，僧在戒中。皈依的佛就是你自己本性的佛，你找到自己心灵的佛就是你自己的本性。如果你自己本身做得



精进的重要性2

必须努力地精进才能学好佛 才能成就佛菩萨的智慧

已经像一个佛菩萨了，那就是人成即佛成。就是你人做得像菩萨了，你就是一个菩萨，你还要学谁呀？你还要去拜谁呀？明白了吗？今天师父给你们两个字“珍惜”。师父告诉你们，今天菩萨来了很多，护法神来了很多，就看你们自己怎么用心好好地拜了。要珍惜自己每一个缘分。缘分失去了，恐怕永远就没有了。缘分今天还在，你们就拥有这个机会，能够继续在佛



精进的重要性2

必须努力地精进才能学好佛 才能成就佛菩萨的智慧

菩萨的慈悲关怀下找到自己的智慧和前程。师父今天祝贺大家成为师父的弟子，不管你们是在什么情况下加入成为师父的弟子，希望你们好自为之。要做对得起师父的事情，对得起观世音菩萨的事情，千万不要做有损佛菩萨的事情。你们今天能够成为师父的弟子，天上的佛菩萨都知道的。你们一定要好好地修，佛菩萨会保佑你们的。【白话F】4-15

精进的重要性2

学佛不就是学菩萨的海量嘛
忍辱精进，宽大慈悲嘛

你经常能原谅人家
不会给自己带来很多灾难的。

Wenda20130405 43:20



学佛不能懈怠只能精进

学佛不要一会儿进一会儿退的，像你这种再有懈怠的话，我告诉你，你会出事的。

不能懈怠，只能精进。听得懂吗？

Wenda20200228 25:42



精进的重要性2

学了之后又不精进，死掉就很划不来了

凡是师父的法身到你们梦里来看你们的话，你们一定要当心了，真的要当心了，因为师父法身也是不舍得，看看跟我学了，学了之后又不精进，死掉就很划不来了，明白了吗？（明白。弟子在这里再次忏悔）真的要忏悔了。很多人连忏悔的机会都没有，直接就下去了（您能再开示我几句吗？）精进努力是保持自己能够永恒修心的一种常态，经常要保持好自己修心的一种常态，不要让自己懈怠就是一种精进。任何人都没有权利让自己懈怠，因为

精进的重要性2

学了之后又不精进，死掉就很划不来了

任何人都要爱护好自己的生命和慧命。生命和慧命，一个是父母亲给的，一个是菩萨给的，任何人损坏自己的慧命就是没有精进心，会伤害自己的。所以像你这种，不要临时抱佛脚。因为凡是生过这种恶病的人，基本上都有个记录的，只要你不努力、不精进，很快就收走的，所以癌症复发基本上就救不了的，你听得懂了吗？（听得懂）所以一定要努力了，没有权利，也没有条件再给你懈怠了，只有把自己的生命看得重一点，你才会勇往直前（懂了。我现在每天感恩观世音菩萨，感恩师父救了我的生命，救了我的慧命）好好努力了。 Wenda201907120048

精进的重要性2

师父还是那句话：哪怕生了癌症，**一定要精进，一定要坚持**也要知道菩萨一定会救我的。人间没有过不去的坎，我们的心中因为有佛，所以我们的眼睛看到的永远是未来。把自己现在的苦忘记，把过去的苦忘记，那么我们就拥有幸福的未来。我们跟别人不一样，我们具有一颗慈悲的佛心啊！很不舍得大家！师父每次都不舍得大家！

150624 香港



慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



精进的重要性2

学佛的根基

放下，不是嘴巴里讲的，不是口中说的，说时似悟，对境生迷。一个人学佛如果好像明白了，实际上他就会迷惑，然后就会把世界上的事情看得颠倒，这就是迷惑颠倒。所以脾气不是说改就能改的，需要真修，不要因为一时冲动，贻笑他人。现在的人做错总想改，但是没有恒心，改毛病和修心一样，需要有恒心，需要坚持，坚持就能达到成功。学佛修心之人，学伟大的菩萨的思维，要多多度人，要坚持修心、精进修心，那就是学佛的根基。

140625 香港

真正的学佛人

其实我们人生最宝贵的就是生命，没有一样东西能够超出生命。当你生命截止的时候，你再多的钱、再多的名和利都会化为乌有。所以真正能够懂得修心的人，他就是在精进地学佛当中，就是在精进地努力当中，这才像我们真正的学佛人。

160818 马六甲



其实学佛很简单

就是将自己最佳的愿力、善心和精进心，完全用在学佛上，全神贯注，就会获得一点点的进步，不断积累，大目标会离你越来越近。 150919 马德里



一个学佛人的心理意识

师父告诉你们，一个学佛人的心理意识，
就是忍辱、精进、不贪、不求、不瞋、
不怒。这样才能换来人间的四个字——
永保平安。 170219 新加坡



精进的重要性2

过去是回忆，现在是精进
未来那才是我们学佛人的目标啊！

世俗啊，真的是甚感忧伤。师父跟大家讲，真的是“甚感忧伤”。一回忆到过去，就有一种忍受和很难征服命运的感觉。只有学佛，懂得无常，才能经过人生的荒凉，才能到达你内心的繁华。抓住一切机会学佛、念经、精进、忍辱。不要以为自己很弱小，因为我们的心中有佛。【B-佛法】171014

精进的重要性2

再勤劳的人也就做了自己一生的1/3呀！

行善要及时，功德要持续，一个人几十年的生命，真正做人做事的时间很少很少，再勤劳的人也就做了自己一生的1/3呀！当你懂得人生真谛的时候，你会用你的智慧和毅力安排你的人生。这就是我们现在学佛人的人生，我们没有浪费，我们很开心。很多人不知道，一旦查出癌症了，医生告诉他只有三个月、六个月的时候，你知道他等于判死刑了，他才知道生命原来这么短给他。所以我们学佛人不可拖泥带水，前脚落地，后脚还不肯挪开呀。记住了，前脚落地，你后面那个脚就要忘掉它，赶紧往前走了。你



精进的重要性2

再勤劳的人也就做了自己一生的1/3呀！

的前脚就是你的今天，加紧脚步啊。你的昨天就是你的后脚，我们要把心专注在今天，而不能专注在昨天，否则你永远走不出来你的人生的坑坑洼洼的泥泞小道。所以要学会往前，精进努力学习，把自己的慈悲心修出来，把自己以快乐、慈悲、同情心、谅解心、容忍心、宽心、爱心、悲心全部修出来，把这些善良的像一朵一朵的莲花一样全部贡献给世人。让别人快乐的人你一定快乐，让别人难过的人你一定会伤心，你让别人瞋恨你一定会受苦。所以我们要学，我们真的要学，我们要制止自己心中的罪恶，我



精进的重要性2

再勤劳的人也就做了自己一生的1/3呀！

们要跟自己心中的恶念作斗争，积极地用善良的心念去改变自己。所以希望大家好好学佛，好好修心，希望大家能够在学佛当中认清人生的真谛，改变自己，让自己回到一个真我，学会真正地理解这个世界的真谛——那就是无常。【BH佛法】170907

精进的重要性2

帮助别人善待众生就是帮助自己

要心怀感恩，不怕年少经常吃苦受挫折，不管遇到多少坎坷，我们都要努力实干，不说谎，好好精进，总会熬出个云开日出、花开月圆的美好前程。

181111 墨尔本



精进的重要性2

在人间不易，只有勇猛精进，永远学习

学佛人要学会管好自己的情绪，管好自己的思维，就是佛法界讲的，自己的行为、语言、思维都要好好地管好，因为哪一天如果你不管好，可能它就会泛滥。比方说，很多人已经会骂人了，没人管他、没人跟他讲，他天天骂，到后来他满嘴出来就是骂人，这叫失控，完全是没有管理的一种……心理学上叫叠层表现，也就是说一件事



精进的重要性2

在人间不易，只有勇猛精进，永远学习

情会产生很多的骨牌效应。受到它影响，你本来这样的，蛮好的，慢慢地时间长了，他又这样了。所以每个人都要学会管理。不容易的，这世界上非常不容易，活在人间学不完、做不完，只有勇猛地精进，永远地去学

习。 Zongshu20191221 00:49

学佛并不是简单地让你读读经文

而是要明白其中的道理，学佛是让你精进，让你把家管好，让你把孩子带好，让你把对这个世界意念和心态管好，这样你才不会犯错，不会走上邪道。【白话FF】110417



精进的重要性2

每个人到人间的使命不一样
在不在师父身边
都要精进学佛

Wenda20160110A 22:16

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



精进的重要性2

凡是好好学佛的人
精进的人
师父法身都会关照他的

Wenda20161118 55:33

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



精进的重要性2

精进学佛修心的人
师父很爱

不精进学佛，我去爱他干吗？

Wenda20170519 17:29

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）

慈爱
心灵



精进的重要性2

比较精进，我怎么救她？ 台长只救很精进的人

她现在学佛努不努力？（算比较精进）比较精进，我怎么救她？台长只救很精进的人（她应该挺精进的，坚持做功课。她去拜师的时候出现了一个情况，正好单位有事又回来了，那时候没见到您，也很痛苦。这次到了生产出现这种情况，我今天就求菩萨给您打通电话帮她问问）这就是缘分不够，已经到了马来西亚了，她都不能



精进的重要性2

比较精进，我怎么救她？ 台长只救很精进的人

拜师，说明菩萨不收她呀！并不是所有的人填了表格批准了就能拜的。我跟你们讲过，这个仪式很重要，没有这个仪式等于得不到菩萨的加持和同意

140302 吉隆坡



精进的重要性2

菩萨在关心你，就是看你自己
怎么样来精进努力，听懂了吗？

你自己做人像走路一样，一步一个脚印，不要跳也不要闹，好好地做人，好好地修心，你会越来越进步的。菩萨在关心你，就是看你自己怎么样来精进努力，听懂了吗？ 师父解答来信疑惑 258

精进的重要性2

坚强无比的孩子
精进勇猛的，忍辱心
守戒的人，那才叫菩萨

Wenda20190818 00:47

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈爱
心灵



精进的重要性2

一门精进、弘法度人 才有可能跟着台长修上去

你跟她说，她与台长有这个缘分的，如果她不好好修，这次跟不上我，她就不知道再投到哪里去了，我也不知道。我管不了的，等到台长要带的人都带得差不多了，像这种我就没办法管了

Zongshu20160112 46:50



精进的重要性2

学佛可以不理解
但是不能不精进

2020.01.11【悉尼】

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）

慈爱
心灵



精进的重要性2

为什么有的人能上天，有的人上不了天？

为什么有的人读书特别好，有的人读书不好？

自己精进努力啊

Wenda20170409A52:43

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）

慈
爱
心
灵



精进的重要性2

人不要纠结，学佛人精进
不倒退，就是停止自己
的懈怠，永远要往前

第79集【白话F视频】

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）

慈爱
心灵



投女身更应该精进努力

你看你现在成一个女孩子，会吃多少人间苦（是，作为女孩子，我应该更加努力地去改变自己）对。你投女人的话，吃苦肯定比男人要多，所以更应该精进努力，要发奋学习，自己不应该造业，不应该做错事情。 Wenda20170101B09:27



精进的重要性2

台长就告诉你们一点，女人要修得比男人还要精进，至少要精进很多

（师父，都说女人比男人少修了500年，还说女儿是五漏之躯，男人是七宝之身，这个不是很明白。）这种东西台长不愿意跟你们讲得太多，因为这样会损伤女人的积极性（我觉得女人太苦了）五漏之身是真的，因为投身一个男人非常不容易的，要积很多的福德。七宝之身呢，实际上男人比较容易修成正果，女人比较难。为什么男人做大事，女人就很难做得大事，虽然

精进的重要性2

台长就告诉你们一点，女人要修得比男人还要精进，至少要精进很多

你也可以说女人可以做总理可以做首相，但是毕竟少啊。你看为什么搬东西都要男人来搬啊，他有七宝之身他有镇天镇地之塔，这个塔就是他的塔身就是他的身体。有漏，你看看女人身体漏的地方多不多，你自己想想就知道了，动不动就要生气、动不动就要躺下来不能动了，实际上五漏之躯讲的是正五漏和假五漏。讲起来很复杂很复杂的，台长就告诉你们一点，女人要修得比男人还要精进，至少要精进很多。

Wenda201112043624

年轻人要精进修行，继续努力

像你们这么年轻，能够这么修，能够精进的，
那就是很好的事情，要继续努力

Wenda20190712 20:31



得到鼓励后能更精进

得到师父的加持就是一种能量，这个很简单，孩子得到爸爸妈妈夸奖几句，开心半天，“哎哟，孩子，你真聪明，读书越来越好”。有时候一个人就是需要别人鼓励，精进当中还需要别人的鼓励才能精进。精进源，精进的源泉在于很多自身的一种愿力和从外界对你的一种帮助，这种缘分，才让你促成你的精进。好好修。

Wenda20170723B31:53



精进的重要性2

修行时间长后灵验事少 更要努力坚持下去

问：有些同修刚入心灵法门的时候，学习的热情高，精进修行，灵验事不断，心态越来越平和，开心快乐。但随着修行时间长了，往往灵验的事少了，此时是否看作是长跑到了难点阶段，如果增强定力，坚持下去就会实现境界的一个飞跃？

答：过去说修行叫“修行一年，佛在眼前；修行两年，佛在天边；



精进的重要性2

修行时间长后灵验事少 更要努力坚持下去

修行三年，仗着佛卖钱”。你要努力，一直努力，一直就灵验。就是因为他觉得不灵验了，他不努力了，所以他才不会更多地努力。你越觉得自己没饭吃了，你越要去买米；你现在家里米没了，你说“为什么家里没米了，我就不买”，就更没有吃。

所以要更努力。弟子提问师父回答——2016年5月西班牙·马德里弘法解答会（2）



《金刚经》中讲“应如是降伏其心”

儒家教育讲的“心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味”的说法，也就是说，我们做人只要集中一个事情，对人间很多不该听的就不会去听，不该说的就不会去说。所以，儒家发愤才能如此不被物转，我们学佛人怎么能够贪图享受、懈怠不精进？必须放下身心，精进求佛，在生活中磨炼考验自己，不随物转，才能超出六道，明心见性。181013纽约



一个学佛的人天天在进步

他就不会退步，让我们所有的学佛人能够增加自己的精进心，努力修行，我们拜着观世音菩萨，我们头上顶着我们的佛陀，我们心中拥有着更多的菩萨，让我们在人间修出一块净土出来，这就是人间净土。

160812 槟城



精进的重要性2

只要你精进修行 你一定会拨开云雾见佛陀

好好地修啊，大家要记住，自己永远不要放弃学佛，不管别人怎么懈怠，不管别人是否放弃，我们就要努力奋斗。看不到光明，见不到希望，也要继续努力，因为光明和希望是永远存在的，只要你精进修行，你一定会拨开云雾见佛陀。

160704香港

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性 (2)

慈
爱
心
灵



只能向前，不能退后

不管是谁，学佛一定要精进，只能向前，不能退后，只能努力，好好守戒，一定能上天。相信师父。

弟子提问 师父回答——2016年12月吉隆坡弘法解答会（2）



精进的重要性2

心念不转精进力，证得菩提极乐天

（分享修心感悟：心灵正道多坎坷，求法路上是艰辛，修行难，做人难，皆为障，人间万般皆下品，唯有佛法得真谛，山无陵，天地合，绝不与佛别！放下万缘自圆润，智慧觉悟了人生，当下曲折皆考验，他日明天大光明，心念不转精进力，证得菩提极乐天！）非常好，感悟得非常深刻。

Wenda20161218B47:47

慈爱心灵共修 第六十三期 六波罗蜜-精进4精进的重要性（2）

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

—人生最可佩的是精进；现在这个社会，如果你不能忍辱精进，又不能随缘度众，一切的名利物质和幸福都会在你的身边慢慢地失去；人生苦难无穷，要靠自己精进努力；全是靠自己得来的，不是求来的。菩萨是根据你自己的愿望给你的？不可能的。菩萨也是因为你自己努力了，你才得到的。所以每个人都要努力，每个人都要精进；人不能栽在人生的陷阱当中，要用超智慧和超能



记忆加深(大家一起默念)

量来安排自己的一生，来好好地学佛，来好好地让自己能够精进；人的一生不在于你一生的成就或是一生的幸福，而在于你死后的归宿…就是要精进要努力，还没死就要想到以后要到哪里去；不要怨天尤人，命运其实就掌握在我们的手中；每个人都不妨精进一步，前进一步。不要嫉妒别人，别人的成功都是靠精进和努力；人生的道路很挫折，但是我们要昂首阔步地走上坡，你会避开很



记忆加深(大家一起默念)

多弯路、小路、险路。精进学佛，再长的路也能度过。学佛不仅仅在于持续，更重要在于保持正确的学佛方向；真正的智慧人生，觉悟人生，定位人生，精进努力，忍辱忏悔，包容众生，你才能创造人生的大乘世界；不要去想太多，精神要抖擞一点，学佛要精进一点；菩萨让我们念经、许愿、放生、做功德，是给我们成佛的方法，而不是直接能够帮你成为菩萨…只要精进修行，你就

记忆加深(大家一起默念)

是一个拥有佛缘之人；精进努力，感恩心十足，才会有佛法的基础；放下懒惰，精进努力，改变命运；把每一件事情都做到炉火纯青，就是你成功的最好基础；师父给大家讲这些，是为了帮助大家精进学佛，不要堕落六道轮回；必须努力地精进才能学好佛，才能成就佛菩萨的智慧；一定要珍惜佛缘…要珍惜自己每一个缘分。缘分失去了，恐怕永远就没有了。缘分今天还在，你们就拥



记忆加深(大家一起默念)

有这个机会，能够继续在佛菩萨的慈悲关怀下找到自己的智慧和前程：学佛不就是学菩萨的海量嘛，忍辱精进，宽大慈悲嘛，你经常能原谅人家，不会给自己带来很多灾难的；学佛不能懈怠只能精进；学了之后又不精进，死掉就很划不来了…真的要忏悔了。很多人连忏悔的机会都没有，直接就下去了…精进努力是保持自己能够永恒修心的一种常态，经常要保持好自己修心的一种常态，



记忆加深(大家一起默念)

不要让自己懈怠就是一种精进。任何人都没有权利让自己懈怠，因为任何人都要爱护好自己的生命和慧命。生命和慧命，一个是父母亲给的，一个是菩萨给的，任何人损坏自己的慧命就是没有精进心，会伤害自己的；一定要精进，一定要坚持，师父还是那句话：哪怕生了癌症，也要知道菩萨一定会救我的；现在的人做错总想改，但是没有恒心，改毛病和修心一样，需要有恒心，需



记忆加深(大家一起默念)

要坚持，坚持就能达到成功。学佛修心之人，学伟大的菩萨的思维，要多多度人，要坚持修心、精进修心，那就是学佛的根基；当你生命截止的时候，你再多的钱、再多的名和利都会化为乌有。所以真正能够懂得修心的人，他就是在精进地学佛当中，就是在精进地努力当中，这才像我们真正的学佛人；其实学佛很简单就是将自己最佳的愿力、善心和精进心，完全用在学佛上，全神贯



记忆加深(大家一起默念)

注，就会获得一点点的进步，不断积累，大目标会离你越来越近；一个学佛人的心理意识，就是忍辱、精进、不贪、不求、不瞋、不怒。这样才能换来人间的四个字——永保平安；过去是回忆，现在是精进，未来那才是我们学佛人的目标啊！…只有学佛，懂得无常，才能经过人生的荒凉，才能到达你内心的繁华。抓住一切机会学佛、念经、精进、忍辱。不要以为自己很弱小，因为我

记忆加深(大家一起默念)

们的心中有佛；行善要及时，功德要持续··再勤劳的人也就做了自己一生的1/3呀··学佛人不可拖泥带水，前脚落地，后脚还不肯挪开呀。记住了，前脚落地，你后面那个脚就要忘掉它，赶紧往前走了。你的前脚就是你的今天，加紧脚步啊··要学会往前，精进努力学习，把自己的慈悲心修出来，把自己以快乐、慈悲、同情心、谅解心、容忍心、宽心、爱心、悲心全部修出来，把这些

记忆加深(大家一起默念)

善良的像一朵一朵的莲花一样全部贡献给世人；帮助别人善待众生就是帮助自己，要心怀感恩，不怕年少经常吃苦受挫折，不管遇到多少坎坷，我们都要努力实干，不说谎，好好精进，总会熬出个云开日出、花开月圆的美好前程；这世界上非常不容易，活在人间学不完、做不完，只有勇猛地精进，永远地去学习；学佛并不是简单地让你读读经文，而是要明白其中的道理，学佛是让



记忆加深(大家一起默念)

你精进，让你把家管好，让你把孩子带好，让你把对这个世界的意念和心态管好，这样你才不会犯错，不会走上邪道；每个人到人间的使命不一样，在不在师父身边都要精进学佛；凡是好好学佛的人，精进的人，师父法身都会关照他的；精进学佛修心的人，师父很爱；不精进学佛，我去爱他干吗？；比较精进，我怎么救她？台长只救很精进的人；菩萨在关心你，就是看你自己怎么样来精

记忆加深(大家一起默念)

精进努力，听懂了吗？；坚强无比的孩子，精进勇猛的，忍辱心，守戒的人，那才叫菩萨；一门精进、弘法度人才有可能跟着台长修上去；学佛可以不理解，但是不能不精进；为什么有的人能上天，有的人上不了天？为什么有的人读书特别好，有的人读书不好？自己精进努力啊；人不要纠结，学佛人精进不倒退，就是停止自己的懈怠，永远要往前；你投女人的话，吃苦肯定比男人要



记忆加深(大家一起默念)

多，所以更应该精进努力，要发奋学习，自己不应该造业，不应该做错事情；台长就告诉你们一点，女人要修得比男人还要精进，至少要精进很多；年轻人要精进修行，继续努力；得到鼓励后能更精进…有时候一个人就是需要别人鼓励，精进当中还需要别人的鼓励才能精进。精进源，精进的源泉在于很多自身的一种愿力和从外界对你的一种帮助，这种缘分，才让你促成你的精进。好



记忆加深(大家一起默念)

好修；修行时间长后灵验事少，更要努力坚持下去；儒家教育讲的“心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味”…儒家发愤才能如此不被物转，我们学佛人怎么能够贪图享受、懈怠不精进？必须放下身心，精进求佛，在生活中磨炼考验自己，不随物转，才能超出六道，明心见性；一个学佛的人天天在进步，他就不会退步，让我们所有的学佛人能够增加自己的精进心，努力修



记忆加深(大家一起默念)

行，我们拜着观世音菩萨，我们头上顶着我们的佛陀，我们心中拥有着更多的菩萨，让我们在人间修出一块净土出来，这就是人间净土；看不到光明，见不到希望，也要继续努力，因为光明和希望是永远存在的，只要你精进修行，你一定会拨开云雾见佛陀；不管是谁，学佛一定要精进，只能向前，不能退后，只能努力，好好守戒，一定能上天。相信师父

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

